



# Blau-Gold-Casino München e.V.

## Ohmstr- 14/II, 87575 Karlsfeld

### Struktur des Grundsatz-Trainingsplans ab Januar 2024



### Grundsatz-Trainingsplan

Tag	Uhrzeiten	Trainingsgruppen
<b>Mo</b>		
	gelegentl. Workshops und Kurse - siehe Homepage	
<b>Di</b>		
	15:00-16:00	Senioren-Training
		1. Di./Monat um 14:00-16:00 Uhr
<b>Mi</b>		
	gelegentl. Workshops und Kurse - siehe Homepage	
<b>Do</b>		
	freies Tanzen	TURNIERPAARE
<b>Fr</b>		
	16:00-17:30	Youngsters
		<b>Unterricht mit Andrij</b>
	19:00-20:00	Standard
	20:00-21:00	Latein
<b>Sa</b>		
	18:30-19:30	Discofox-Übungsabend: 1.Sa./Monat
	19:30-21:00	Übungsabend Sta. & Lat. 1. Sa./Monat
	18:30-20:00	Discofox-Unterricht: 3. Sa. /Monat
<b>So</b>		
		<b>Unterricht mit Nadine</b>
	18:00-19:00	Standard
	19:00-20:00	Latein

**- IN DEN FERIEEN IST KEIN UNTERRICHT -**  
Bitte beachten Sie unseren Schaukasten

**Änderungen vorbehalten -**  
 - vor allem in Ferien und an Feiertagen  
 - bei Veranstaltungen in den Trainingssälen  
 - bei Veranstaltungen, wie Bälle und Turniere  
 - bei Versammlungen  
 - bei Trainerausfall ohne Ersatztrainer (selten)

... besuchen Sie bitte unsere Homepage für mehr Info!

[www.bgc-muenchen.de](http://www.bgc-muenchen.de)

geändert: 12.04.2024 Nadine Lammer 3. Vorsitzende/Sport
---