

Blau-Gold-Casino München e.V.

Stundenplan für Sonntag - ab Januar 2012

Saal 1 (groß)		Saal 2 (klein)	
16:30 - 17:30	Grundlagen Standard		
17:30 - 19:00	Einsteiger Standard / Latein	17:30 - 18:30	Grundlagen Latein
19:00 - 20:00	Choreographie Latein		
20:00 - 21:00	Choreographie Standard		
21:00 - 22:00	freies Tanzen		

periodisches Trainingsprogramm - ab Januar 2012:

Januar/Februar/März	
Rumba	Grundlagen
Rumba	Choreographie
Quickstep	Grundlagen
Quickstep	Choreographie

April/Mai	
Cha Cha Cha	Grundlagen
Cha Cha Cha	Choreographie
Langs. Walzer	Grundlagen
Langs. Walzer	Choreographie

Juni/Juli	
Samba	Grundlagen
Samba	Choreographie
Tango	Grundlagen
Tango	Choreographie

August	
Latein-Technik	Grundlagen
Latein-Technik	Choreographie
Standard-Technik	Grundlagen
Standard-Technik	Choreographie

Sept./Okt./November	
Jive	Grundlagen
Jive	Choreographie
SlowFox	Grundlagen
SlowFox	Choreographie

Dezember	
Paso Doble	Grundlagen
Paso Doble	Choreographie
Wiener Walzer	Grundlagen
Wiener Walzer	Choreographie

Grundsatz-Trainingsplan - ab Januar 2012

Tag	Uhrzeiten	Trainingsgruppen	KW
Mo	19:00-20:00	Leistung-Standard, 14 tägig	ungerade
	20:00-22:00	Übungsabend, 14 tägig	ungerade
	19:30-21:00	Latein Birkerstr. 14 tägig	gerade
Di	15:00-17:00	Senioren 60+ 1.+3. Di. / Monat	
	17:45-18:45	Teenies (außer Ferien)	
	19:00-21:00	Fortgeschrittene	
	21:00-22:30	Turnierpaare Standard	
Mi	17:30-19:30	Jazz-Dance (außer Ferien)	
Do	19:30-21:30	freies Tanzen für alle	
	21:30-23:00	freies Tanzen Turnierpaare	
Fr	19:00-20:00	Tanzkreis	
	19:00-20:00	Leistung-Latein, 1.,2.+3. Fr. / Monat	
	20:00-22:00	Clubabend	
Sa		lt. Trainingsplan	
So	16:30-17:30	Grundlagen Standard	
	17:30-18:30	Grundlagen Latein	
	17:30-19:00	Anfänger / Einsteiger Standard / Latein	
	19:00-20:00	Choreographie Latein	
	20:00-21:00	Choreographie Standard	

Es gilt der jeweilige Monats-Trainingsplan, Änderungen vorbehalten !